

Cirugía de Reparación de Labrum

Antes de la Cirugía:

- Realizar las autorizaciones en su cobertura y presentar la autorización en la clínica o sanatorio el día de la cirugía.
- Bañarse el día previo y el mismo día con Pervinox jabonoso o clorhexidina.
- No tomar aspirina la semana previa al procedimiento.
- La reserva del día en el sanatorio y quirófano la realizamos nosotros de acuerdo a lo pactado no necesita hacer ese trámite.
- En caso de que en su cirugía requiera de implantes, la ortopedia autorizada los envía a quirófano el día anterior una vez autorizados por su prepaga.
- El día de la cirugía debe concurrir en ayunas de 8 horas.
- Llevar resonancias, radiografías, tomografías o cualquier tipo de estudio del hombro.
- Llevar prequirúrgico (electrocardiograma y laboratorio).
- Llevar Cabestrillo.

Después de la Cirugía:

- El brazo permanecerá dormido por un periodo de 12 a 24 horas mantenerlo en el cabestrillo.
- Se puede bañar, la curación es impermeable, pero en caso de mojarse debe retirarla pasar alcohol al 70% o Pervinox incoloro y volver a cubrir con gasas.
- Luego de las primeras 24 horas puede empezar a retirarse el cabestrillo para cambiarse y bañarse sin levantar el brazo, pero si extender el codo.
- Antibióticos se darán antes de empezar el procedimiento no necesita tomar en el postoperatorio en casos normales.
- Tener fiebre o las heridas enrojecidas no es normal consulte a la brevedad.
- Pueden surgir hematomas en el brazo con el correr de los días.
- El cabestrillo será necesario de 4 semanas.
- Dormir boca arriba o del lado contralateral al lado operado. Los primeros días suele ser cómodo dormir semisentado con almohadilla detrás del codo.

Manejo del dolor:

- Diclofenac 75 mg con omeprazol cada 12 horas comenzar 10 horas después de la cirugía aun sin dolor.
- Frío local sobre el hombro 20 minutos cada 2 o 3 horas (no aplicar cuando el brazo está anestesiado).
- Suele ser menos doloroso dormir inclinado con almohadas (semisentado).
- Si el dolor no mejora comenzar con el tramadol de 50 mgrs. cada 8 horas (ambas medicaciones pueden tomarse a la par).

En caso de mejorar el dolor en los primeros días, espaciar o eliminar analgésicos.